

Ernstig zieke patiënten op de IC, die besmet zijn met het Corona virus, laten in een studie een tekort aan Vit K zien.

Naar aanleiding van de ontdekking van een relatie tussen Vitamine K en de ernst van het verloop van Covid-19 krijgen wij veel vragen van patiënten. Naar aanleiding van deze vragen willen wij graag de volgende toelichting geven:

De uitkomsten van het onderzoek zijn waardevol en hoopgevend, tegelijkertijd moeten we ons realiseren dat het gaat om eerste inzichten waarbij nader onderzoek moet plaatsvinden. Er is nu een verband ontdekt tussen het verloop van corona en het vitamine K-gehalte bij patiënten. Dit zegt niets over een gunstiger verloop van de ziekte bij gebruik van Vitamine K. Of dit effect er is en hoe vitamine K veilig gebruikt kan worden bij patiënten met COVID-19, gaat nu onderzocht worden. Vitamine K mag niet worden gebruikt door mensen die bloedverduuners gebruiken van de trombosedienst, omdat vitamine K de werking van deze middelen tegengaat en mogelijk tot het vormen van stolsels (bloedproppen) kan leiden.

Vitamine K en trombose

Voor mensen die bloedverduuners gebruiken en onder controle zijn van de trombosedienst is inname van vitamine K gevaarlijk. Zij moeten hun antistollingsmedicatie gewoon blijven gebruiken en geen vitamine K innemen. Het gebruik van anti-stollingsmedicatie is voor trombosepatiënten namelijk van cruciaal belang om de risico's op trombose te verminderen. Zolang er niet meer inzichten zijn, is er nu geen aanleiding om medische voorschriften te wijzigen. Het abrupt stoppen of verminderen van anti-stollingsmedicatie met vitamine K antagonisten levert zelfs een groter medisch risico op: het risico op trombose neemt dan weer direct toe. Ons advies aan trombosedienst patiënten is dus om hun antistollingsmedicatie te blijven innemen en geen vitamine K-supplementen te gaan innemen.

Hebt u vragen over uw medicatie, neem dan altijd contact op met uw behandelend arts.

Houdt de informatie op deze website in de gaten!